جُنگ شادی و ورزشی

اللهم صلی علی محمد وال محمد و عجل فرجهم

"این مطلب همواره بروز رسانی خواهد شد"

از برنامه های جذاب و پر طرفدار ، جنگ شادی و جنگ ورزشی هستن که در اکثر مجموعه ها اجرا می شن ولی اون دومی (جُنگ ورزشی) کم رنگ هست!

هردوتا برنامه بسته به میزان ابتکار و خلاقیت کادر برگزار کننده داره و ممکنه کاملا متفاوت باشه.

تو این مطلب برنامه هایی که مسجد ما (حضرت اباالفضل العباس علیه السلام-اهواز-کوی صنایع) اجرا کرده رو می نویسم ولی هدف این نیست!!

هدف اینه که بتونیم به کمک نظرات دوستان برنامه های مرتبط به جنگ شادی و ورزشی رو یه جا جمع کنیم.

ولی قبل از این که این مطلب رو بنویسم می خواستم یه گله کنم!!!

واقعا کم کاری شده از طرف مخاطبین و علی الخصوص دوستان صالحینی!

مطالب ارسالی بسیار کم هستن!….

آقا ماهم از خود شما هستیم!!

چند بار هم اعلام کردیم…. چند نفر کاملا خود جوش این پایگاه رو برپا کردن…

که هدف اشتراک گذاری تجربه ها، محتوا و هرچه به کارمون مربوط میشه هست.

اگر همکاری دوستان پر رنگ تر بشه هم ما و سایر دوستان و مخاطبین استفاده میکنیم و هم روحیه میده به ما!!

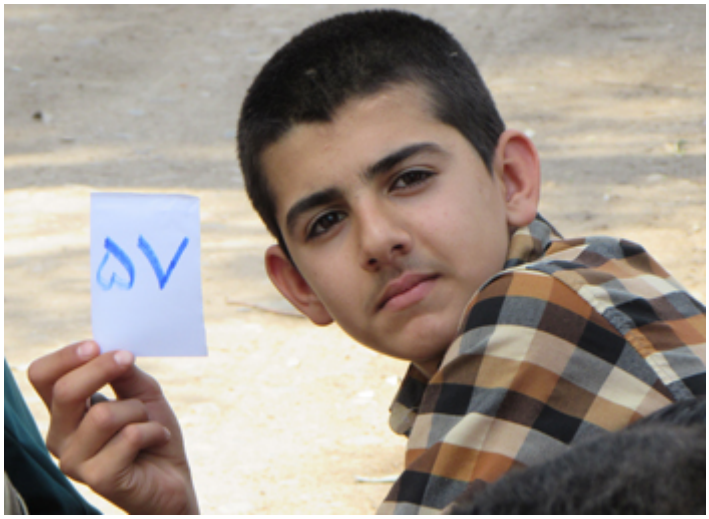
پس منتظر هستیم… نا امیدمون نکنید…

ببینیم تو این مطلب که درخواست همکاری شما رو با بلندگو اعلام کردیم چه میکنید!!

جنگ شادی:

شیوه انتخاب اعضا برای شرکت در برنامه های جنگ شادی:

به تعداد افراد حاضر شماره می نویسیم و شماره هار و بین بچه ها پخش می کنیم. برای هر مسابقه به تعداد افراد مورد نیاز به دلخواه شماره انتخاب می کنیم.



—> های بای + صندلی(اختیاری): رو صندلی (صندلی نباشه روی زمین) میشینن. های بای رو روی پیشونیشون می زاریم باید بدون کمک گرفتن از دست های بای رو بخورن.

—> 5 نفر رو انتخاب می کنیم. یکی یکی باید پفک بزارن تو دهن. هر کس تونست تعداد بیشتری رو جا بده برندست (مورد داشتیم به 14تا رسوند!!)

—> شکلک میوه و اشیاء: چندتا میوه و شئ هستن که اسم هرکدوم رو گفتیم باید شکلکش رو نشون بدن. قبلش شکلک هارو به اون ها نشون می دیم. آفتابه(تصویر اولی). بادمجون(تصویر دومی): دست رو باید تکون بدن(بلرزونن) و صدای "ه" رو تکرار کنن. هویج: دستار روبه بالا و ب هم چسبیده، روی پنچه پا بایستن. گوجه: دست ها باز (رو به جلو) و به هم چسبیده با حالت نشسته. هندونه: دست ها باز (رو به جلو) و به هم چسبیده با حالت نیم خیز.

تصویر بالا: شکل هویج(لباس آبیه) بقیه شکل هندونه رو نشون میدن.

—>بادکنک ترکانی:

نوع اول--> به هر نفر یه بادکنک می دیم. بدون کمک از دست ها باید بادکنک رو باد کن تا بترکه.

نوع دوم--> دو نفر دو نفر جدا کرده و پشت به هم دست هاشون رو با هم گره می زنن. باد کنک رو بین کمر هاشون میزاریم باید فشار بدن تا بترکه

نوع سوم—> بادکنک رو با نخ آویزون می کنیم. پونز به دهان باید به بادکنک ضربه بزنه تا بترکه!

—>نقاشی با چشم بسته: چند نفر همزمان یک نقاشی رو با چشم بسته رسم می کنن.

—> تشخیص هم گروهی: چشمش رو می بندیم. یکی از هم گروهی هاش رو انتخاب می کنیم. اون فرد رو باید تشخیص بده(بهتره که تو ظاهرش کمی تغییر بدید؛ عینک بزنه!، چفیه بزارید سرش و …)

—> ماست خوری:

نوع اول: جلو هرکدوم یه بشقاب پراز ماست می زاریم. هر کس زودتر ماستش رو بخوره برندست(بدون استفاده از دست)

نوع دوم: جلو هر سه نفر یه بشقاب!!

نوع سوم: جلوی هر دو نفر یه بشقاب با یه قاشق. چشم هر دو نفر بسته هست. یک نفر با قاشق ماست رو در دهان دومی میزاره!! کسی که ماست می خوره نباید از دستش استفاده کنه.

کادر تبلیغت بعضی وقتا شیطونی میکنن و توماست فلفل!! یا نمک میزارن!!

—> فوت کردن آرد: تصویر همه چی رو مشخص کرده!

—> خروس جنگی: دو یه محدوده تعیین شده، دو نفر دونفر باهم و هم زمان به پیکار می پردازند!!! هر کسی افتاد می سوزه…. همینطور پیش میریم تا یه نفر بمونه.

—> بشین پاشو با اعداد زوج و فرد: ابتدا با اعداد ساده شروع میکنیم و بعد میریم سمت ضرب و تقسیم و رادیکال و سینوس و کسینوس و انتگرال و …!!!!

—> تکرار جمله: جملات زیادن. یه سرچ کنید میان.

—> تشخیص آهنگ کارتون

—> چندتا کلمه میگیم باید یه جمله معنا دار بسازه: آمریکا، دمپایی ، سوسک و...

—> با گفتن شماره یک باید بخنده، شماره دو گریه می کنه، شماره سه اسم و فامیلش رو تکرار کنه و شماره چهار یک شعر(مداحی و یا مولودی) بخونه.

سه نفر یا بیشتر رو واسه این مسابقه انتخاب کنید... خیلی با حاله...

دقت کنید که هر کدوم باید اون عمل رو تکرار کنه تا شماره رو شما

تغییر بدید. یعنی اگر به یکی گفتید دو باید بخنده تا شما یه شماره دیگه بهش بگید.

جُنگ ورزشی:

جنگ ورزشی متشکل از مسابقات چند مرحله ای هست که باید کاملا جدی و با شور و هیجان خاصی برگزار شود.

گروه ها رو باید از قبل تشکیل بدید.

تعداد بخش های هر مرحله باید به تعداد افراد گروه ها باشه.

سعی کنید گروه ها رو چهار الی پنج نفره تشکیل بدید.

بخش هارو همراه با تصویرشون توضیح میدم و آخر کار هم کل مراحل رو بصورت کلی می نویسم.

جدیت تو اجرا خیلی مهمه.

خلاقیت هم مهمتره..

بعد از هر مرحله نتایج اعلام بشه.

افراد گروه رو در اطراف زمین مستقر می کنیم. با صوت داور و شروع زمان سنج باید نفر اول گروه کیسه رو بیاره پایین و به نفر دوم برسونه، نفر دوم به سوم و همینطور ادامه می دن تا برگرده به همون نفر اول. نفر اول کیسه رو میزاره سر جاش! (کیسه رو پر شن کرده بودیم)

این میتونه یکی از مراحل باشه.

گروهی که بتونه در کمترین زمان این کارو انجام بده موفق تر خواهد بود.

پاهارو بزاره تو گونی و اون مسافت تعیین شده رو طی کنه(میتونید داخل گونی هم یه توپ بزارید که باید اون توپ رو برسونه به هم گروهیش)

طناب زدن

راه رفتن بر روی شیئ گِرد!

از هر گروه دو نفر شرکت میکنن. یکی سوال جواب میده و دیگری زیر بادکنک می ایسته. با صوت داور شیر آب باز میشه و سوالات از نفر دوم پرسیده میشه. سوالات بصورت بله و خیر هستن. به تعداد جواب های درست امتیاز می گیرن.

با صوت داور یه نفر از هر گروه ماشین رو میکشه تا جایی که سایر اعضای گروهش منتظرش هستن!(جای تعیین شده) به محض اینکه به مکان تعیین شده برسه اون سه نفر!!(سایر اعضای گروه) ماشین رو هل می دن و به مکان قبلی برمی گردونن. گروهی که در کمترین زمان این کار رو بکنه برندست..

نکته ایمنی!!: تو هل دادن ماشین فقط باید روی سپر دست بزارن چون ممکنه تابوت ماشین بره تو!!!

از هر گروه دو نفر. دو نفر یه گروه به عنوان گل زن و اون دو نفر گروه دومی هم به عنوان دروازبان عمل می کنن!

گل زنان: یه نفر به عنوان بازیکن (چشم بسته) و نفر دوم به عنوان راهنما کننده. اون سمت هم دروازبان چشم بسته هست و نفر دوم فرمون میده!

در مدت زمان محدود باید توپ رو گل کنن. در دور دوم نقش دو تیم عوض میشه.

در مدت زمان محدود باید 10 الی 15 مرتبه کیسه شن رو بالای سرش برسونه و بزاره زمین.

در حالی که توپ در بین پاهاش هست باید یک مسافتی رو طی کنه.

جاکلیدی رو از تشت میاره بیرون ، بدون استفاده از دست. بعد اون کلید مشخص شده رو باید از بین چندین کلید خارج کنه و برسونه به هم گروهیش

تهیه شده توسط مسجد حضرت ابا الفضل العباس علیه السلام-اهواز-کوی صنایع