

مزایا و معایب بازی های کامپیوتری و موبایلی

بررسی مزایا و معایب بازی های کامپیوتری و موبایلی



آفت ها و ضررهای بازی های کامپیوتری

الف) آسیب های جسمانی
به گفته پزشکان، به دلیل خیره شدن مداوم به صفحه نمایش رایانه، چشمان فرد به شدت تحت فشار نور قرار می گیرد و دچار عوارض می شود. نوجوان چنان غرق بازی می شود که توجه نمی کند در یک وضعیت ثابت ساعت ها نشسته است و به همین دلیل ستون فقرات و استخوانبندی اش دچار مشکل می شود.

هم چنین احساس سوزش و سفت شدن گردن، کتف ها و مچ دست از دیگر عوارض کار ثابت و طولانی مدت با رایانه است.

فواید و مزایای بازی های کامپیوتری

1 - بازی به فرد کمک می کند تا درد یا بیماری خود را کمتر حس کند. درگیر شدن ذهن فرد هنگام بازی ویدئویی به قدری قوی است که درد یا مریضی خود را هرچند کوتاه اما فراموش می کند. برخی بیمارستانها برای کاهش درد کودکان برای آنها بازی ویدئویی فراهم می کنند.

2 - بسیاری از مراکز پزشکی از بازیهای ویدئویی به عنوان نوع جدیدی از

فیزیوتراپی و هماهنگی بین اعضای فرد آسیب دیده استفاده می کنند .

3 - از آنجا که هنگام بازی چشم فقط باید به مانیتور نگاه کند و دست همواره باید روی کنترلر باشد ، هماهنگی بسیار خوبی بین دست و چشم فرد بوجود می آید که بعدها در انجام کارهای یدی بهتر و سریعتر عمل خواهد کرد.

4 - بازی کامپیوتری فرد را مستقل و با قدرت تصمیم گیری بالا بار می آورد چون بازی ، تصمیم گیری در لحظه است . این قضیه باعث می شود فرد قدرت تفکر و تصمیم گیری خود را روی خود استوار کند .

5 - در بازی های دسته جمعی کامپیوتری ، فرد خود را با محیط وفق می دهد یعنی مجبور می شود از یک سری اصول و قواعد که به سود جمع است پیروی کند . بنابراین روحیه همکاری و نودوستی در فرد پرورش داده می شود . ضمن اینکه بسیاری از مهارتهای

پوست هم در معرض مداوم اشعه های قرار می گیرد که از صفحه رایانه پخش می شود و ایجاد تهوع و سرگیجه ، به خصوص در کودکان و نوجوانانی که زمینه تهوع دارند، از دیگر عوارض بازی های رایانه ای است..

ب) آسیب های روانی
1- کاهش روابط خانوادگی: با توجه به اینکه زندگی در کشور ما نیز به طرف ماشینی شدن پیش می رود و در بعضی خانواده ها زن و مرد شاغل هستند و یا بعضی از مردان بش از یک شغل دارند، خود به خود روابط عاطفی و در کنار هم بودن خانواده کمتر شده و عده زیادی از این وضع و وجود تلویزیون به عنوان جعبه جادویی که باعث سرد شدن روابط خانوادگی شده است، ناراضی هستند و حالا نیز جعبه جادویی دیگری به نام رایانه اضافه شده و مشکلات را دو چندان کرده است.

2- تقویت حس پرخاشگری: مهم ترین مشخصه بازی های رایانه ای حالت جنگی اغلب آن هاست و این که فرد باید برای رسیدن به مرحله بعد

اجتماعي را در همين گونه بازي با نيروهايي به اصطلاح بازيها فرا مي گيرد . دشمن بجنگد. استمرار چنين بازي هايي کودک را پرخاشگر و ستيزه جو بار مي آورد.

6 - بازي ويدئويي فرد را خلاق مي کند چون بازي را هر کسي نمي تواند طراحي کند ، قطعاً افراد باهوش و خلاق بازي ها را طراحي مي کنند . از اين رو کودک با جنبه هاي مختلف خلاقيت ، طراحي ، گرافيك و تکنولوژي آشنا مي شود .

3-**افت تحصيلي:** به دليل جاذبه اي که اين بازي ها دارد، بچه ها وقت و انرژي زيادي را صرف بازي با آن مي کنند، حتي بعضي از کودکان صبح ها زودتر از وقت معمول بيدار مي شوند تا قبل از مدرسه رفتن کمي بازي کنند.

7 - بازي هاي زياد آموزشي ساخته شده اند که صرفاً براي يادگيري زبان هاي مختلف و رياضي مي باشند . به دليل اينکه در هر مرحله بازي سخت تر و سريعتر پيش مي رود ، به فرد کمک مي کند ذهن خود را براي يادگيري و پاسخ دهی سريعتر آماده کند .

4-**گوشه گير و منزوي بودن:** کودکانی که به طور مداوم با اين بازي ها درگيرند، درونگرا و در جامعه منزوي و در برقراري ارتباط با ديگران ناتوان مي شوند.

8 - بازي کامپيوتر ي فرد را ترغيب مي کند تا سخت بکوشد چون در غير اين صورت به مراحل بالاتر نمي رود . در واقع ضرب المثل " نابرده رنج گنج ميسر نمي شود " را به خوبي در ذهن کودکان فرو مي کند .

5-**کندی ذهن:** روحیه انزوا طلبی باعث می شود که کودک از گروه هم سالان جدا شود که این خود سرآغازی برای بروز ناهنجاری دیگر است.

این بازی ها به دلیل این که کودک و نوجوان با ساختنی ها و برنامه های دیگران به بازی می پردازد و کمتر قدرت دخل و تصرف در آن ها را پیدا می کند، اعتماد به نفس او در برابر ساختنی ها و پیشرفت دیگران متزلزل می شود. تصور بیشتر خانواده ها این است که در بازی های رایانه ای فرد در بازی مداخله فکری مداوم دارد، اما این مداخله فکری نیست بلکه این بازی ها سلول های مغزی را گول می زند و از نظر حرکتی نیز فقط چند انگشت کودک را حرکت می دهد ! پس باید توجه داشته باشیم که هر چه بیشتر در این مسیر حرکت کنیم و حضور رایانه را در زندگی فرزندانمان بیشتر گسترش دهیم، انسان هایی را تحویل جامعه خواهیم داد که سر خورده، افسرده، غیر متحرک و غیرسازنده خواهند بود و ابتکار عمل و خود اتکایی نخواهند داشت، در حالی که جامعه ما نیاز به انسان هایی خلاق، مبتکر و متفکر دارد.

9 - در بازی کامپیوتری فرد به خواسته خود می رسد و این یعنی ایجاد انگیزه و نشاط . طبق تحقیقات صورت گرفته یکی از بزرگترین دلخوشی های بچه ها بعد از امتحانات و روزهای کسل کننده ، انجام بازیهای ویدئویی بوده و می باشد .

10 - بازیها در دسته بندی های مختلفی طراحی می شوند . فکری ، استراتژی ، ورزشی ، اکشن ، مدیریتی ، مرحله ای ، تاریخی و ... هر کدام از این بازیها به طرز قابل توجهی در تفکرات کودک تاثیر می گذارد و اطلاعات خوبی را به فرد منتقل خواهد کرد که در زندگی روزمره و واقعی خود استفاده می کند .

تمام بازیکنان فوتبال برای بالا بردن هوش فوتبالی خود ، بازی ویدئویی فوتبال را انجام می دهند . طبق تحقیقاتی که خود من انجام دادم ، افرادی که بازی درایور پلی استیشن را در کودکی بازی کرده اند رانندگی بهتر و هوشمندانه

آتری از دیگران دارند .

نتیجه :

نه افراط، نه تفريط ...

اعتدال، هدایت و کنترل