

یک تجربه موفق : طرح "یا رفیق" مَن لا رفیق له"

بیان یک تجربه موفق فرهنگی

این مطلب را، یک مربی مسجدی، در شروع اجرای طرحی در گروه عنوان کرده بود که اسم آن را "یا رفیق" مَن لا رفیق له" یعنی: ای دوست کسی که دوستی ندارد، گذاشته بود.



شرح تجربه

«بچه‌ها می‌دونید رفیق فابریکه همه ما تو زندگی کیه، یار و یاور همه کسانی که یار و یآوری ندارند، دوست واقعی آدم‌های تنها و بدون دوست، همراه لحظه‌های تنهایی ما، خدای مهربون، دوست همه بچه‌های خوب و باصفا».

در این طرح، بچه‌ها به دوستشان نامه می‌نویسند، از او یاری می‌طلبند و با او قول و قرارهای صمیمی و محرمانه می‌گذارند. در این روش تأکید بر عظمت خالق هستی، بیان داستان‌ها و حکایت‌هایی با موضوع رابطه انسان با خدا و اجرای شیوه‌های رفتاری ارتباط با اهل بیت عصمت و طهارت(ع) و پروردگار متعال، بطور قطع و یقین بر میزان اثرگذاری آن مافزاید.

بعنوان مثال در انجام این تجربه می‌توان به بچه‌ها تکه‌کلام‌هایی همچون: "یاخدا"، "خدایا کمک کن"، "ای خدای مهربون تنهام نذار"، "خدایا به امید تو"، "به خدا می‌سپارم"، "خدا نگهدارت باشد"، "خدا قوت" و امثال آن را در موقعیت‌های خاص رفتاری آموزش داد و یا از آنها خواست موقع بلند شدن در جلسات "یا علی مدد" بگویند و

در شدايد و گرفتاريها و امثال آن نام مقدس امام عصر(عج)، ساير ائمه اطهار(ع) و يا ابوالفضل العباس(ع) و مانند آن را به زبان جاري كنند.

هدف از اجرائي تجربه

تمرين ياد خدا و آشنائي عملي با مفاهيم توسل، توكل و استغاثه

نكته مرتبط تكميلي

در اين روش مي‌توان اذكار ايام هفته را به بچه‌ها آموزش داد و آنان را با آداب دعا، نيايش، ذكر و ياد خدا آشنا كرد. همچنين استفاده از شعر، داستان، خاطره و حكاييت براي كودكان و نوجوانان و گذاشتن قرارهاي معنوي و انجام مراسم عبادي دسته‌جمعي و از اين قبيل براي سنين بالاتر در انجام اين تجربه بسيار مفيد فايده و مؤثر خواهد بود. مثلاً براي اجرائي اين تجربه در اردوي دبirstاني‌ها مي‌توان، چادري را به عنوان "حسينيه شهيد همّت" در نظر گرفت و يا خيمه "اُمّ" يچيب خواني" براي تعجيل در ظهور حضرت(عج) ايجاد كرد و يا از اعضاي گروه خواست ختم صلوات نذر كنند تا فرج آن حضرت(عج) نزديك شود. در اين شيوه همچنين تمرين و تكرر جملات و اذكارى مانند "لا اله الا الله"، "لا حول و لا قوه الا بالله العلي العظيم"، "توكلت على الله" و "حَسْبُنَا اللهُ وَ نِعْمَ الْوَكِيلُ، نِعْمَ الْمَوْلَى وَ نِعْمَ النَّصِيرُ" در طول مسيرتوسط اعضاي حلقه بسيار مفيد و مؤثر خواهد بود. علاوه برآنكه مربى مي‌تواند اين اذكار را به عنوان "رمز عبور از مشكلات" و يا "نسخه برطرف كننده سختيها و شدايد" به متربيان معرفي كند و همواره به آنان اين نكته مهم را يادآور شود كه "لا مؤثر فى الوجود الى الله"

منبع: پاىگاه آموزشي صالحين خيبرى