

یک تجربه موفق : طرح "یا رفیق" مَن ° لا رفیق له"

بیان یک تجربه موفق فرهنگی

این مطلب را، یک مربی مسجدی، در شروع اجرای طرحی در گروه عنوان کرده بود که اسم آن را "یا رفیق" مَن لا رفیق له" یعنی: ای دوست کسی که دوستی ندارد، گذاشته بود.



شرح تجربه

«بچه‌ها می‌دونید رفیق فابریکه همه ما تو زندگی کیه، یار و یاور همه کسانی که یار و یآوری ندارند، دوست واقعی آدم‌های تنها و بدون دوست، همراه لحظه‌های تنهایی ما، خدای مهربون، دوست همه بچه‌های خوب و باصفا».

در این طرح، بچه‌ها به دوستشان نامه می‌نویسند، از او یاری می‌طلبند و با او قول و قرارهای صمیمی و محرمانه می‌گذارند. در این روش تأکید بر عظمت خالق هستی، بیان داستان‌ها و حکایت‌هایی با موضوع رابطه انسان با خدا و اجرای شیوه‌های رفتاری ارتباط با اهل بیت عصمت و طهارت(ع) و پروردگار متعال، بطور قطع و یقین بر میزان اثرگذاری آن مافزاید.

بعنوان مثال در انجام این تجربه می‌توان به بچه‌ها تکه‌کلام‌هایی همچون: "یا خدا"، "خدایا کمک کن"، "ای خدای مهربون تنهام نذار"، "خدایا به امید تو"، "به خدا می‌سپارم"، "خدا نگهدارت باشد"، "خدا قوت" و امثال آن را در موقعیت‌های خاص رفتاری آموزش داد و یا از آنها خواست موقع بلند شدن در جلسات "یا علی مدد" بگویند و

در شدايد و گرفتاريها و امثال آن نام مقدس امام عصر(عج)، ساير ائمه اطهار(ع) و يا ابوالفضل العباس(ع) و مانند آن را به زبان جاري كنند.

هدف از اجراي تجربه

تمرين ياد خدا و آشنائي عملي با مفاهيم توسل، توكل و استغاثه

نكته مرتبط تكميلي

در اين روش مي توان اذكار ايام هفته را به بچه ها آموزش داد و آنان را با آداب دعا، نيايش، ذكر و ياد خدا آشنا كرد. همچنين استفاده از شعر، داستان، خاطره و حكاييت براي كودكان و نوجوانان و گذاشتن قرارهاي معنوي و انجام مراسم عبادي دسته جمعي و از اين قبيل براي سنين بالاتر در انجام اين تجربه بسيار مفيد فايده و مؤثر خواهد بود. مثلاً براي اجراي اين تجربه در اردوي دبirstانيها مي توان، چادري را به عنوان "حسينيه شهيد همّت" در نظر گرفت و يا خيمه "اُمّ" يقيب خواني" براي تعجيل در ظهور حضرت(عج) ايجاد كرد و يا از اعضاي گروه خواست ختم صلوات نذر كنند تا فرج آن حضرت(عج) نزديك شود. در اين شيوه همچنين تمرين و تكرر جملات و اذكاري مانند "لا اله الاّ الله"، "لا حَولَ و لا قوّة الاّ بالله العليّ العظيم"، "توكّلتَ على الله" و "حَسْبُنَا الله و نعم الوكيل، نِعْمَ المولى و نِعْمَ الذّمير" در طول مسيرتوسط اعضاي حلقه بسيار مفيد و مؤثر خواهد بود. علاوه برآنكه مربى مي تواند اين اذكار را به عنوان "رمز عبور از مشكلات" و يا "نسخه برطرف كننده سختيها و شدايد" به متربيان معرفي كند و همواره به آنان اين نكته مهم را يادآور شود كه "لا مؤثر فى الوجود الى الله"

منبع: پا يگاه آموزشي صالحين خيبرى