

برنامه ریزی لامپی

خلاصه: برای این که کارهای زیاد را با آرامش انجام دهیم نیاز به برنامه ریزی داریم.

یکی از برنامه ریزی هایی که با استقبال دانش آموزان روبرو شود برنامه ریزی لامپی است امید است در این برنامه ریزی پس از انجام هر کاری لامپ آن قسمت روشن می شود.

مراحل:

- 1 - فهرستی از کارهای روزانه تان تهیه کنید.
 - 2 - جلوی هر کار یک لامپ یا شمع بکشید.
 - 3 - بعد از انجام دادن هر کار، لامپ آن را روشن کنید.
- برنامه ریزی لامپی در مطالعه کتابی با 250 صفحه

از ص 1 تا 10

ص 10 تا ص 20

ص 20 تا ص 30

و ...

بعد از مطالعه ی هر مرحله شمع آن را روشن می کنیم.
با تقسیم بندی کاری بزرگ به کارهای کوچک تر شوق انسان برای غلبه بر آن کار در افزایش می یابد.

به جای کشیدن لامپ یا شمع می توان از شکل های دیگر نیز استفاده کرد.

در یک مدرسه پسرانه، دانش آموزان دوست داشتن تیر دروازه بکشند و بعد از پایان هر مرحله توپی را وارد دروازه کنند.

همچنین با یک نگاه به برنامه، می توانیم بفهمیم که چه مقدار از برنامه هایمان را انجام داده و تا پایان کار چند مرحله ی دیگر را باید انجام دهیم.

نویسنده: محمد نسیم